



Utrustningslista

Att ha på sig vid avfärd:

Scoutskjorta + Halsduk eller scouttröja samt kläder efter väder

Ytterkläder

(I packningen om det inte behövs för stunden.)

Regnkläder.

Vantar, mössa och halsduk.

Stövlar (eller vandrarkängor).

Kläder och ombyte i packningen

Trosor eller kalsonger

Långkalsonger.

T-shirt.

Långärmad tröja.

Strumpor.

Raggsockor.

Långbyxor.

Livrem (eller hängslen.)

Varm tröja.

Shorts.

Godnattsaker

Sovsäck, liggunderlag, kudde.

Tandborste, tandkräm, tvål, handduk.

Ficklampa.

Kramdjur!

Matgrejor

Plasttallrik, plastmugg, bestick och diskhandduk.

Plastflaska med vatten.

Om du vill eller behöver:

Kniv om du har knivbevis.

Hajkbricka.

Badkläder och badhandduk.

Medicin.

Att packa i:

Vid övernattnings går det bra att packa i väskor. Man ska själv kunna bära sin packning.

På hajk ska man ha en stor ryggsäck som rymmer allt man bär med sig.

Tänk på att:

Klä dig med flera lager kläder istället för ett, så kan du ta av dig ett lager om du blir varm.

Är man torr och varm, så är man också glad!

